

# 令和8年度 慈恩寺中学校 生活のきまり



## 1 登下校

- ・制服、ジャージで登校しましょう。（休日・再登校時も）
- 【登校】・7:50 開錠～8:20 登校。登校後、体育着・ジャージに着替え「おはようメーター」の入力をしてください。
  - ・8:25 までに着席。
  - ・遅刻した場合は、職員室に寄り、学年の先生に伝えてから、授業に参加してください。
- 【下校】・帰りの会後に部活の格好に着替えてください。
  - ・人通りの多い道を通って、寄り道せずに帰りましょう。
- 【服装】・定められた制服を正しく着用
  - ・学校行事や部活動の練習等で許可された場合は、ジャージや各部で定められた服装
  - ・登校時が雨天の場合や部活動終了後は、体育着やジャージ・ウインドブレーカーで下校しても構いません。

## 2 欠席・遅刻・早退などの連絡

必ず朝のうちに保護者の方が、次の方法で学校に連絡してください。

・スクリレの場合：～8:15

・電話の場合：8：15～8：25

## 3 持ち物

- ・自分の持ち物には必ず記名をしましょう。
- ・学校生活に必要なでない物は持ってこないでください。  
※必要なでない物の例：遊び道具、刃物（カッター等）、携帯電話

## 4 バッグ

- ・バッグは自分で用意してください。
- ・自転車通学の場合、タテ型のバッグは背負い登校してください。

## 5 服装

- ・学校での生活は、制服（Yシャツ）か体育着（ジャージ）のどちらかを着用してください。
- ・清掃時は体育着（ジャージ）で行ってください。
- ・ベルト（必ず着用）の色は黒・紺・グレー・茶とする。ただし、柄はなし。極端に細いものやリング・バックル、編んでいるものは禁止です。
- ・スカートの丈は、膝が隠れる程度の長さにしてください。
- ・制服の上着のボタンはすべてとめ、学生服（上）は、式等の際はホックもとめてください。
- ・上は白色のワイシャツ、ワイシャツの下のインナーは、体育着の代わりに白（ワンポイント可）と「黒・

- 紺・グレー」可。ハイネックは不可。ただし、体育の授業は必ず体育着とする。
- 靴下の色は自由。（柄や模様は×、ライン・ワンポイント可）式典は白・黒・紺・グレーです。
- 靴は、運動に適したもので、各自用意してください。（ハイカットは不可）

#### 【防寒具】

- 制服着用時にセーターでの生活を可とする。（色は黒・紺・グレー、ワンポイント可。  
ハイネックセーター、カーディガンは不可。）
- マフラー・ネックウォーマー・手袋・レギンス（黒・紺の単色の足首まで隠れた物とする。柄がある物は不可。  
靴下を必ずはくこと。）
- アウターを着用して登下校しても構いません。（ベンチコートやカバンに入らない物は不可）
- ひざ掛けは使用可。（使用しない場合はカバンにしまう。）
- 使い捨てカイロを使用してもよいが、持ち帰ること。

#### 【その他】

- 化粧（アイプチ含む）や眉毛をいじること、爪への細工はしない。
- アクセサリ（ミサンガ・スポーツ系ネックレスなどを含む）は身につけない。

## 6 頭 髪

※清潔さに心がけ、華美にならないこと。学習の妨げ、ヘルメット着用の妨げになるような頭髪にはしないこと。

- 整髪料は、寝ぐせ直しのみであれば可（家で使用してくること）とする。匂いのきついものは不可。
- 脱色、染色、パーマは不可。

※視力低下のおそれがあるため、前髪は目にかからないようにしてください。

※肩にかかる長さの場合は、ゴム（色は自由。ただし、飾りは禁止）で束ね、とめる場合はピンどめかスリーピンを使用してください。

## 7 その他

- ベランダや他クラスへの出入りはしないでください。
- 臨時の集金や部費などを持ってきた場合は、朝のうちに担当の先生に手渡ししてください。
- 年間を通して水筒に入れた飲み物を持参しても構いません。（中身は、水・お茶類もしくはスポーツドリンク）
- 制汗シート（匂いの制限はなし、匂いのきついものは禁止）を使用しても構いません。※スプレーは禁止
- ハンドクリーム・リップクリーム（無香料・無着色）の使用は可。
- 自由に立ち入りか認められている場所以外には、許可なく立ち入らないでください。（特に小学校）
- 第一グラウンドの通行は、登校時・昼休みは通行可。放課後は、部活動の活動に邪魔にならないように通る。

## 8 自動販売機

- 自動販売機を利用しても構わないが、金銭は自己管理とする。自己管理できない場合は利用しない。
  - 金額は、500円以内とする。
  - ペットボトルは水筒の決まりと同じとする。瓶や缶の場合は、その場で飲みきり、ごみ箱へ捨てる。
- ※炭酸飲料の水筒への補充は十分に注意すること。