

慈恩寺中だより

学校教育目標 「自主・自立をめざす生徒」（自ら学び、正しく判断し、実行する生徒の育成）

- 差別を許さない生徒 …… 思いやりと正義感を持ち、実践できる生徒
- 進んで学習する生徒 …… 自ら課題を見つけ、自ら考え、真剣に学ぶ生徒
- 心身ともに健康な生徒 …… 心と体を鍛え、たくましく成長する生徒

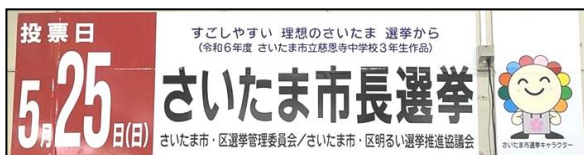
努力夢現 ～挑戦と煌（きらめき）～

校長 高波 國夫

慈恩寺中学校の新たな出発を祝う陽春の候、70名の新1年生を迎え、9学級、259名の生徒とともに、令和7年度本校の教育活動をスタートしました。お子様の御入学、御進級、誠におめでとうございます。

私は、校長の高波國夫です。令和7年度も素敵な慈中生の皆さんと一緒に過ごせることになりました。大変うれしく思っております。本校が築いてきた78年の伝統を大切に継承しつつ、さらに充実した教育活動を推進していくために、教職員一丸となって取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、「なんとびっくり、慈恩寺中、大宮駅に登場！！！」



お気づきになられた方、いらっしゃいますか？
昨年に行った選挙に関する標語が、横断幕にのり、大宮駅、東岩槻駅、大和田駅をはじめ、市内20数か所に貼られているそうです。
ぜひ見つけてみてくださいね。

人生、チャンスは至るところに転がっているものです。自分が考えたことが、市に広がり、たくさんの方の心を動かす。なんと素晴らしいことでしょう。今年も、いろいろな場面で、いろいろなことに挑戦し、社会貢献するとともに、自分を高めていきましょう。

右のマングラは、昨年度末に新2・3年生に出した宿題です。（右は例です）
「新年度、目標をもって頑張りましょう」とよく言います。確かにみんなぼやっとはもっています。大切なことは、自分の目標を「見える化」して意識を高めること。そして、それを「ルーティン化」して継続して実行することです。それが本校の掲げる「努力夢現」の近道だと考えます。

今、何人かの生徒に聞いてみると、「作るのに2日かかりました。ルーティン8を始め、面白いです」など力強く語ってくれました。4月9日（水）担任の先生に提出です。私も見させていただき、一人ひとりの「努力夢現」の伴走者として走っていきたいと思います。（進捗状況、乞うご期待）

努力夢現 夢をかなえるマングラチャート64（例） 年 組 名前
○真ん中に「自分が本当に達成したい」ことをシンプルな言葉で書いてください。

早寝早起き 8時間睡眠	朝ごはんを 必ず食べる	毎日腕立て 腹筋背筋を 30回	授業で 1日1回は 発言する	分からない ことは 質問する	授業中 メモを取る	毎日の練習 で最低30分 は個人練習 する	チームワー クを大切に する	練習後、必 ず1回振り 返りする
食事で 好き嫌い をしない	健康管理	手洗い うがいを 徹底する	毎月1冊本 を読み知識 を増やす	学力向上	毎週10分 を計画して 効率的に勉強	自分で考え て練習する	部活で 成長	アドバイ スを素直に 聞く
スマホ時間 30分以内	家族とよく しゃべる	ゲーム時間 30分以内	毎日2時間 勉強する	テスト3週 間前に計画 を立てる	テスト前 にワークを 3周する	先輩後輩と 仲良くする	体力を つける	感謝の気持 ちをもつ
感情に 流されない	ポジティブ 思考	一喜一憂 しない	健康管理	学力向上	部活で 成長	毎日新しい ことに 挑戦する	中心になっ て動く	課題を 発見して 解決する
雰囲気 に流されない	くじけな いメンタル	泥臭く 頑張る	くじけな いメンタル	充実した 中学生活	思い出を たくさん つくる	行事に全力 で取り組む	思い出を たくさん つくる	毎日友だち とたくさん 話す
波を つぐらない	勝利への 執念	仲間を 思いやる心	人間性を 高める	運 （徳を積む）	高校に行く	最後まであ きらめない	友だちと 協力する	常に リーダーを 助ける
愛される 人間になる	人との約束 は必ず守る	悪口を 言わない	くつを そろえる	ゴミが あったら 拾う	自分から あいさつ をする	自分の生き 方を考える	高校の情報 を集める	時間の使い 方を考える
人を肯定的 に見る	人間性を 高める	いつも 笑顔でいる	全ての人を 大切にす	運 （徳を積む）	道具を 大切にする	優先順位を 決めて 行動する	高校に行く	隙間の時間 で勉強する
毎日 感謝の言葉 を伝える	礼儀・マ ナーを身 につける	人の話を共 感して聞く	一日一善 日記をつける	物事を 前向きに とらえる	人に 頼まれたら すぐやる	年1回 ボランティア をする	計画性を 身につける	テストは全 て80点取る

のりしろ

月	ルーティン8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	合計
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
合計																																	

保護者サイン

